

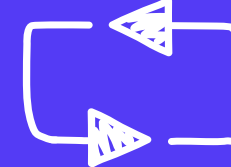
IMPACT

Marketing-Erfolg wird vom **Zufall entkoppelt** und ist Ergebnis eines **Habit-Systems**
Mehr **Kontrolle über Prozesse** sorgt für **Wirksamkeit, Disziplin & Resilienz**
Neue **mentale Kapazitäten** für **große Projekte & Kreativität**
Ständige Weiterbildung wird zum Selbstläufer

ERFOLGSFAKTOREN

Große Projekte in **kleine, wdhb. Habits** übersetzen, die **einfach & attraktiv** sind
Habits mit **KPIs** verbinden um **Fortschritt zu messen**
Neue Habits an bereits **bestehende Routinen koppeln** (Habit Stacking)
30-Tage-Challenges zum **Experimentieren**

FUTURE SKILL



Micro-Habits im Marketing:
Kleine Routinen, große Wirkung

GOLD-NUGGET

Erfolg kommt nicht über Nacht. Aber wenn **Micro-Habits kontinuierlich gebündelt** werden, entteht der sogenannte **“Compound Effect”**. Denn **Ziele sind “nur” Ergebnisse**; Micro-Habits sind das **System**, um den **Weg zum Ziel** zu planen.

SHINING STARS

Bücher: “Atomic Habits” von James Clear & “Die Macht der Gewohnheiten” von C. Duhigg
“Habit Tracker” **App** oder analoge **Kreis-Habit-Tracker** (30 Tage) um Gewohnheiten **täglich im Blick** zu behalten
Vorbilder: Heidi Klum, Celine Flores Willers, Fränzi Kühne, Laura Lewandowski uvm.

HERAUSFORDERUNGEN

Im operativen Tagesgeschäft ist unser **“Warum”** selten im Einklang mit der Planung: Wir setzen uns **zu viele Ziele auf einmal** oder **kopieren populäre Hustle-Habits**, die nicht zu unserer **Realität** und unseren **Werten** passen. Und dann verlieren wir die **Motivation**, weil wir nicht **dranbleiben...**

WEISE WORTE

“Ich habe keine Zeit? **Ich mag es lieber, wenn Menschen sagen: Ich habe keine Kapazitäten.** Zeit haben wir alle die gleiche. Es ist eine **Frage der Priorisierung.**”

ZU GAST:

SOFIE FLURSCHÜTZ



Sofie teilt ihr Marketing-Wissen als **Hochschuldozentin** und ist als **LinkedIn-Trainerin** für **Businessfrauen** und **Behörden** aktiv. Und nebenbei schreibt sie gerade ein **Buch!**
Micro-Habits machen das möglich!



IN A NUTSHELL

Definiere ein berufliches Ziel, dass zu deiner Identität und deinen Werten passt:

Welche Micro-Habits leiten den Weg zum Ziel? Was ist dein **tägliches “Bare Minimum”**, um weiterzukommen?

Verknüpfe deine neuen Habits mit **festen Routinen** und hake sie für **mind. 30 Tage** mit einem **Habit Tracker** ab.

Starte mit **wenigen Habits**. Sobald du sie verinnerlicht hast, dürfen neue aus deinem **Ideen-Backlog** nachrücken.

HAUSAUFGABE FÜR ALLE